

2019. gada \_\_\_\_.

## **Rīgas atklātās sacensības kāpšanas sportā kombinētajā ātruma un grūtās kāpšanas disciplīnās**

### **NOLIKUMS**

#### **I. Mērķis un uzdevumi**

1. Popularizēt kāpšanas sportu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt pareizu kāpšanas sporta tehnikas elementu pielietošanu.
3. Dot iespēju kāpšanas sporta interesentiem piedalīties sacensībās un celt kvalifikāciju.
4. Noskaidrot labākos sportistus ātrumkāpšanā un grūtajā kāpšanā.

#### **II. Laiks un vieta**

5. Sacensības kāpšanas sportā „kombinētajā ieskaitē” (turpmāk – sacensības) notiek 2019. gada  
7. septembrī SIA “Gandrs” veikala teritorijā, Kalnciema iela 28, Rīga.

#### **III. Organizatori**

6. Sacensības organizē BJC „Daugmale” sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi, atbalsta SIA “Gandrs” un Latvijas Alpīnistu savienība.
7. Sacensību galvenais organizators Kaspars Vilks, tālrunis 28799205.

#### **IV. Dalībnieki**

8. Sacensībās piedalās interešu izglītības iestāžu audzēkņi un citi interesenti (turpmāk – dalībnieki) šādās vecuma grupās:
  - 8.1. D grupa līdz 2006. gadā dzimušie un jaunāki;
  - 8.2. C grupa 2004. gadā dzimušie un jaunāki;
  - 8.3. B grupa no 2003. gadā dzimušie un līdz 25 gadu vecumam.

#### **V. Pieteikšanās**

9. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2019. gada 3. septembrim BJC „Daugmale”, Jēkabpils ielā 19a, Rīga, LV-1003, vai pa tel./fax.67211159, vai nosūtot uz e-pastu [bjcdaugmale@riga.lv](mailto:bjcdaugmale@riga.lv).
10. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību vietā 7. septembrī visām grupām.
11. Pieteikumā jānorāda: dalībnieka vārds, uzvārds, dzimšanas gads, grupa, iestādes nosaukums, treneris.
12. Katrs pilngadīgs sacensību dalībnieks ir personīgi atbildīgs par sava veselības stāvokļa atbilstību sacensībām. Par dalībniekiem līdz 18 g.v. sacensību dienā kluba (sportista) pārstāvis (treneris) iesniedz rakstisku pieteikumu, kurā

norāda sacensību dalībnieku vārdu, uzvārdu, dzimums, dzimšanas gads, grupa, kurā startē dalībnieks, kā arī apstiprinājumu dalībnieka sagatavotību sacensībām un par nepilngadīgā sportista veselības stāvokļa atbilstību 06.09.2016. MK noteikumu Nr. 594 "Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība" prasībām.

## **VI. Sacensību norise, noteikumi**

### **13. Kvalifikācijas sacensības D, C un B grupām 7. septembrī: Grūtajā kāpšanā**

- 13.1. no plkst. 09.30 – 10.00 pieteikumu iesniegšana;
- 13.2. no plkst. 10.10 izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar distancēm;
- 13.3. starts plkst. 10.30 D un C grupai;
- 13.4. starts B grupai 14.00.

### **14. Kvalifikācijas sacensības D, C un B grupām 7. septembrī: Ātrumkāpšanā**

- 14.1. Sākot no plkst. 12.00 pieteikumu iesniegšana;
- 14.2. plkst. 12.40 izloze un dalībnieku iepazīstināšana ar distancēm;
- 14.3. plkst. 13.00 starts D grupas meitenēm;
- 14.4. D grupas zēniem starts pēc D grupas meitenēm;
- 14.5. C grupas meitenēm starts pēc D grupas zēniem;
- 14.6. C grupas zēniem starts pēc C grupas meitenēm;
- 14.7. B grupas meitenēm starts pēc C grupas zēniem;
- 14.8. B grupas zēniem starts pēc B grupas meitenēm.

15. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas (Gandrs Tornis).
16. Dalībnieki startē individuāli katrā no izvēlētajiem etapiem. Dalībnieks drīkst startēt tikai vienā no izvēlētajās disciplīnās. Kopvērtējumā tiek skaitītas vietu attiecības ātrumkāpšanā un grūtajā kāpšanā.
17. Grūtajā kāpšanā rezultātu veido iegūtais punktu daudzums.
18. Ātrumkāpšanā rezultātu veido laiks distance.
19. Sacensības notiek pēc Latvijas Alpīnistu Savienības izstrādātiem un 05.03.2016. apstiprinātiem sacensību noteikumiem.

## **VII. Tiesneši, vērtēšana**

20. Dalībnieku rezultātus vērtē BJC „Daugmale” izveidota un apstiprināta tiesnešu kolēģija.
21. Rezultātus vērtē atsevišķi zēnu un meiteņu konkurencē.
22. Sacensības notiek 7. Septembrī, kur rīta pusē tiek aizvadīta kvalifikācija, bet dienas otrajā pusē fināli.
23. Dalībnieki drīkst startēt tikai vienā vecuma grupā.
24. Grūtās kāpšanas kvalifikācijā ir sagatavoti divi maršruti.
25. Ātrumkāpšanā pirms kvalifikācijas ir divi iesildīšanās skrējieni, bet pēc tam divi skrējieni kvalifikācijā kas veido laika summu. Nākamajā kārtā dalībnieks kas ieguvis 1. vietu attiecīgi sacenšas ar dalībnieku kurš ieguvis 16. vietu. Finālā iekļūst 6 ātrākie.

26. Rezultātus nosaka:  
— Ātrumkāpšanā summējot katra dalībnieka laika punktus pret iegūto vietu.  
— Grūtajā kāpšanā iegūtos punktus pret iegūto vietu.
27. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks kuram iegūtais laiks ātrumkāpšanā ir ātrākais.

### **VIII. Apbalvošana**

28. I, II un III vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

### **IX. Papildus informācija**

29. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru.
30. Sacensību laikā būs nodrošināta neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana.
31. Teritorijā jāuztur kārtība.
32. Sacensību detalizētāks apraksts/programma tiks izsūtīta vienu nedēļu pirms sacensībām.
33. Izglītības iestāde nodrošina Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.492 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” prasības.
34. Sacensību organizatori nodrošina Fizisko personu datu aizsardzības likuma prasības.

### **X. Pielikums**

35. Sestdiena (7.septembris) Grūtā kāpšana:

35.1. D grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 2 distances, kur zēni dodas uz maršrutu Nr.1, bet meitenes uz maršrutu Nr.2. Kad visi dalībnieki izkāpj pirmā apļa maršrutus, tad viņi samainās ar maršrutiem un zēni dodas kāpt uz maršrutu Nr.2, bet meitenes dodas kāpt uz maršrutu Nr.1. Meitenēm un zēniem ir dažādi maršruti;

35.2. C grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 2 distances, kur zēni dodas uz maršrutu Nr.1, bet meitenes uz maršrutu Nr.2. Kad visi dalībnieki izkāpj pirmā apļa maršrutus, tad viņi samainās ar maršrutiem un zēni dodas kāpt uz maršrutu Nr.2, bet meitenes dodas kāpt uz maršrutu Nr.1. Meitenēm un zēniem ir dažādi maršruti;

35.3. B grupas dalībniekiem tiek sagatavotas 2 distances, kur zēni dodas uz maršrutu Nr.1, bet meitenes uz maršrutu Nr.2. Kad visi dalībnieki izkāpj pirmā apļa maršrutus, tad viņi samainās ar maršrutiem un zēni dodas kāpt uz maršrutu Nr.2, bet meitenes dodas kāpt uz maršrutu Nr.1. Meitenēm un zēniem ir vienādi maršruti.

36. Sestdiena (7.septembris) Ātrumkāpšana

36.1. D grupas dalībniekiem jāveic divi iesildīšanās skrējieni, kad visi dalībnieki ir izskrējuši tad sākas kvalifikācija. Kvalifikācijā dalībniekiem jāskrien 2 skrējieni, kur tiek ņemts labākais laiks kā rezultāts, ja dalībnieks noraujas abos skrējienos, tad rezultāts netiek ieskaitīts un kopvērtējumā dalībnieks ieņem vietu aiz dalībnieka kam ieskaitīts rezultāts abās disciplīnās. No dalībnieku daudzuma tiek izveidotas kvalifikācijas, pusfinālu un finālu grupas.

36.2. C grupas dalībniekiem jāveic divi iesildīšanās skrējieni, kad visi dalībnieki ir izskrējuši tad sākas kvalifikācija. Kvalifikācijā dalībniekiem jāskrien 2 skrējieni, kur tiek ņemts labākais laiks kā rezultāts, ja dalībnieks noraujas abos skrējienos, tad rezultāts netiek ieskaitīts un kopvērtējumā dalībnieks ieņem vietu aiz dalībnieka kam ieskaitīts rezultāts abās disciplīnās. No dalībnieku daudzuma tiek izveidotas kvalifikācijas, pusfinālu un finālu grupas.

36.3. B grupas dalībniekiem jāveic divi iesildīšanās skrējieni, kad visi dalībnieki ir izskrējuši tad sākas kvalifikācija. Kvalifikācijā dalībniekiem jāskrien 2 skrējieni, kur tiek ņemts labākais laiks kā rezultāts, bet dalībniekam abos skrējienos jāveic skrējiens līdz TOP aizķerei, kur tiek ieskaitīts laiks, ja rezultāts netiek ieskaitīts un dalībnieks noraujas vienā no maršrutiem, kopvērtējumā dalībnieks ieņem vietu aiz dalībnieka kam ieskaitīts rezultāts abās disciplīnās. No dalībnieku daudzuma tiek izveidotas kvalifikācijas, pusfinālu un finālu grupas.

Kaspars 28799205

[vilcinjsh3@inbox.lv](mailto:vilcinjsh3@inbox.lv)

SASKAŅOTS

Rīgas Interesu izglītības metodiskā centra

Sporta pedagogu metodiskās apvienības

vadītāja

SASKAŅOTS

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta  
departamenta

Sporta un jaunatnes pārvaldes priekšiece

D.Vīksna \_\_\_\_\_

Rīgā, 2019. gada \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_