

## **NOLIKUMS**

### **1. Mērķi un uzdevumi:**

- 1.1. Popularizēt kāpšanas sportu Gandra kāpšanas tornī.
- 1.2. Aktīva un veselīga dzīvesveida veicināšana.
- 1.3. Apgūt starptautisko pieredzi sporta kāpēju vidū.
- 1.4. Sacensties ar citu valstu dalībniekiem.

### **2. Laiks un vieta:**

2016. gada 6. augusts (Sestdiena), norisināsies atlase  
2016. gada 7. augusts (Svētdiena), norisināsies fināli  
Gandra kāpšanas tornis Kalnciema ielā 28, Rīgā.

### **3. Dalībnieki, dalībnieku reģistrācija:**

- 3.1. Dalība sacensībās pieejama visiem interesentiem.
- 3.2. Sporta klasē ir ierobežots dalībnieku skaits – 40 dalībnieku katrā grupā.
- 3.3. Dalībniekiem iepriekš jāreģistrējas sacensībām, sūtot pieteikumu uz [tornis@gandrs.lv](mailto:tornis@gandrs.lv) līdz 04.08.2016.
- 3.4. Dalības maksa pieaugušajiem EUR 10.00 (līdz 04.08.2016), EUR 15 (no 06.08.2015 līdz sacensību dienai) bērniem EUR 5.00, apmaksa veicama uz vietas sacensību dienā.
- 3.5. Dalībnieku reģistrācija notiek no 09:00 līdz 09:45 Kalnciema ielā 28, *Gandrs* teritorijā.

### **4. Sacensību noteikumi:**

- 4.1. Sacensības norisinās grūtajā kāpšanā ar apakšējo drošināšanu pieaugušajiem, savukārt bērni sacentīsies, kāpjot grūto kāpšanu ar augšējo drošināšanu.
- 4.2. Galvenie sacensību tiesneši – Kaspars Vilks, Santa Grigorjeva, sekretārs – Jānis Sīmanis.  
Dalībnieki tiek dalīti četrās sporta klases grupās – vīriešu (V), sieviešu (S), tāpat arī bērni, kas jaunāki par 14 gadiem (B), tiek dalīti 2 grupās - zēnu un meiteņu. Kā arī - būs iespēja spēkus izmēģināt jebkuram kāptgribētājam, kas līdz šim ar kāpšanu nav nodarbojies, tautas klases grupā.
- 4.3. Dalībnieki veic četrupacmit maršrutus ar apakšējo drošināšanu Gandra kāpšanas torņa trijās plaknēs pēc Festivāla principa..
- 4.4. Sacensību uzvarētājus pieaugušo sportistu grupā nosaka, vērtējot pēc visu trašu veikšanas rezultātiem. Rezultātus veido distancē izmatoto aizķeru summa un sasniegto TOP rezultāts.

4.5. Jaunieši sacenšas, kāpjot pa trīs plaknēm, kur dalībniekiem tiek dota augšējā drošināšana, kā arī rezultātu veido izietie maršruti un aizķeru kopējā summa.

## 5. Sacensību programma:

2016. gads. 6. augusts

09:00 – 09:45 – Dalībnieku ierašanās un reģistrācija

09:45 – 10:00 – Atklāšana

10:00 – 12:00 – Starts jauniešu zēnu un meiteņu grupām

12:00 – 12:30 – Maršrutu sagatavošana Pieaugušo grupai

12:30 – 17:00 – Starts Pieaugušo grupas dalībniekiem

17:00 – 17:20 – Rezultātu apkopošana

2016. gads. 7. augusts

09:00 – 09:30 – Izolācija jauniešu grupai

09:30 – 09:45 – Maršrutu parādīšana

10.00 – 11:00 – Fināls jauniešu grupai

09.00 – 10.00 – Izolācija Pieaugušo grupai

11.00 – 11:15 – Maršrutu parādīšana

11.30 – 12:30 – Fināls Pieaugušo grupai

13.00 – Apbalvošana

## 6. Dalībnieku aprīkojums

6.1. Dalībniekiem sporta klasē ir jābūt nodrošinātiem ar kāpšanas sporta aprīkojumu: kāpšanas sporta sistēma, drošināšanas ierīce, pamat virve, kuras diametrs nav mazāks par 9 mm. Pieļaujama tikai CE un UIAA sertificēta aprīkojuma izmantošana.

6.2. *Gandrs* nodrošina atsaišu un staciju klātesamību.

6.3. Dalībniekiem tautas klasē alpīnisma aprīkojumu nodrošina *Gandrs*.

## 7. Apbalvošana

Tiek apbalvotas katras grupas pirmās trīs vietas ar sacensību diplomiem un vērtīgām piemiņas balvām no Petzl.

## 8. Sacensību organizatori

SIA Gandrs, [www.gandrs.lv](http://www.gandrs.lv), [tornis@gandrs.lv](mailto:tornis@gandrs.lv)

Galvenais tiesnesis: Kaspars Vilks

Atbildīgais par maršrutiem: Santa Grigorjeva